

# Lehrgangsprogramm 2020

**DLRG Bezirk Siegen-Wittgenstein e.V.**



**Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft**

---

## **Lehrgangsprogramm 2020**

### **Herausgeber**

DLRG Bezirk Siegen-Wittgenstein e.V.  
Am Stoß 6  
57234 Wilnsdorf  
<https://bez-siegen-wittgenstein.dlrg.de>

### **Stand**

26.02.2020

### **Layout und Software**

DLRG e. V. - Arbeitskreis Internet

Die in dieser Broschüre veröffentlichten Texte sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Kein Teil dieser Ausgabe darf ohne schriftliche Genehmigung der DLRG Bezirk Siegen-Wittgenstein e.V. in irgendeiner Form - durch Fotokopie, Mikrofilm oder andere Verfahren - reproduziert oder in eine von Maschinen, insbesondere von Datenverarbeitungsanlagen verwendbare Sprache übertragen werden. Auch die Rechte der Wiedergabe durch Vortrag, Funk- und Fernsehsendung, im Magnettonverfahren oder auf ähnlichem Wege bleiben vorbehalten.

Jede im Bereich eines gewerblichen Unternehmens hergestellte oder benutzte Kopie dient gewerblichen Zwecken und verpflichtet zum Schadenersatz, der gerichtlich festzustellen ist. Nachdruck - auch auszugsweise - nur mit Genehmigung der DLRG Bezirk Siegen-Wittgenstein e.V. gestattet.

# Inhalt



Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft

|   |          |
|---|----------|
| <b>Deckblatt</b> .....  | <b>1</b> |
| <b>Herausgeber</b> .....  | <b>2</b> |
| <b>Lehrgänge</b> .....  | <b>4</b> |
| SIWI-2020-601 - Umgang mit Rettungswesten und -inseln .....                           | <b>4</b> |
| SIWI-2020-001 - Fortbildung Ausbilder Schwimmen, -Rettungsschwimmen, Lehrschein ..... | <b>5</b> |
| SIWI-2020-501 - Signalmann .....  | <b>7</b> |
| SIWI-2020-002 - Fortbildung Ausbilder Schwimmen, -Rettungsschwimmen, Lehrschein ..... | <b>9</b> |

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>SIWI-2020-601</b> | <b>Umgang mit Rettungswesten und -inseln</b> |
|----------------------|--|

**Zielgruppe:**

Bootsführer, angehende BF und Interessierte

**Voraussetzungen:**

- Einverständniserklärung bei minderjährigen Teilnehmern
- Schwimmabzeichen Bronze
- Mitgliedschaft in der DLRG
- Befürwortung durch die entsendende Gliederung

**Inhalte:**

**14:00 – 16:30 Begrüßung**

**Theorie Rettungswesten 4 LE**

- Rettungswesten- und Rettungsinselnkunde
- korrektes Anlegen von Rettungswesten und Handhabung
- Nutzung von Rettungswesten
- Überprüfen und Klarmachen von Rettungswesten
- Erfahrungsaustausch

**16:30 – 20:00**

**Praxis im Hallenbad Eiserfeld 4 LE**

- Praktische Übungen im Wasser

**Ziele:**

Bedienung und Beherrschung von Rettungswesten und -inseln

**Lehrgangsdaten:**

**Veranstalter:** Bezirk Siegen-Wittgenstein

**Leitung:** Ralf Reinecke (DLRG Bezirk Siegen-Wittgenstein e.V)

**Referenten:** Martin Preuß (DLRG LV Westfalene.V.)

**Termin(e):** Sa, 07.03.20 14:00 - 20:00 (Eiserfelder Naturfreibad: Am Freibad 2, 57080 Siegen)

**Teilnehmerzahl:** Min: 10, Max: 16

**Kosten:** 50,00 Euro DLRG-Mitglieder

**Sonstiges:**

**Anmeldung:**

[SIWI-2020-601](#)

<https://dlrg.net/Seminar/index.php?doc=index&gld=1322000&action=anmeld&id=6>

**Teilnahmebedingungen an Lehrgängen im Bezirk Siegen-Wittgenstein:**

[https://bez-siegen-wittgenstein.dlrg.de/fileadmin/groups/13220000/Termine/Lehrgaenge/Teilnahmebedingungen\\_an\\_LG\\_2014-06-01.pdf](https://bez-siegen-wittgenstein.dlrg.de/fileadmin/groups/13220000/Termine/Lehrgaenge/Teilnahmebedingungen_an_LG_2014-06-01.pdf)

**Mitzubringen:** Schreibzeug und Badesachen

**Ansprechpartner:** Reinecke,Ralf, Mail: [geschaeftsfuehrung@bez-siegen-wittgenstein.dlrg.de](mailto:geschaeftsfuehrung@bez-siegen-wittgenstein.dlrg.de)

**Meldeschluss:** Fr, 28.02.2020

|               |   |
|---------------|---|
| SIWI-2020-001 | Fortbildung Ausbilder Schwimmen, -Rettungsschwimmen, Lehrschein - - 7 LE -inkl. gemeinsames Frühstück |
|---------------|---|

## Zielgruppe:

Inhaber Lehrschein (181)

Ausbilder Schwimmen (182)

Ausbilder Rettungsschwimmen (183)

## Voraussetzungen:

- Lehrschein

- Mitgliedschaft in der DLRG

- Befürwortung durch die entsendende Gliederung

## Inhalte:

09:00 – 09:15 Begrüßung/ Feststellung der Anwesenheit

09:15 – 10:00 Neue Prüfungsordnung 2 LE

10:00 – 12:00 Aquafitness in der Schwimm- und Rettungsschwimmerausbildung (Theorie) 2 LE

12:15 – 15:30 Aquafitness in der Schwimm- und Rettungsschwimmerausbildung (Praxis Hallenbad) 3 LE

15:30 – 16:00 Verschiedenes, Nachlese

## Ziele:

Verlängerung Lehrschein

## Lehrgangsdaten:

**Veranstalter:** Bezirk Siegen-Wittgenstein

**Leitung:** Uwe Prehl

**Referenten:** Norbert Bielich

**Termin(e):** So, 08.03.20 09:00 - 16:00 (Bluebox, Sandstraße 54, 57072 Siegen : Sandstraße 54, 57072 Siegen)

**Teilnehmerzahl:** Min: 7, Max: 20

**Kosten:** 10,00 Euro pro Teilnehmer (Bezirksintern)  
25,00 Euro pro Teilnehmer (Bezirksextern)

## Sonstiges:

### Anmeldung:

[SIWI-2020-001](#)

<https://dlrg.net/Seminar/index.php?doc=index&glid=1322000&action=anmeld&id=9>

### Teilnahmebedingungen an Lehrgängen im Bezirk Siegen-Wittgenstein:

[https://bez-siegen-wittgenstein.dlrg.de/fileadmin/groups/13220000/Termine/Lehrgaenge/Teilnahmebedingungen\\_an\\_LG\\_2014-06-01.pdf](https://bez-siegen-wittgenstein.dlrg.de/fileadmin/groups/13220000/Termine/Lehrgaenge/Teilnahmebedingungen_an_LG_2014-06-01.pdf)

**Meldeschluss für Teilnehmerkreis Bezirks Siegen-Wittgenstein bis zum 02.02.2020**

**Anmeldung für Teilnehmerkreis Bundesweit ab 03.02.2020**

Nicht angemeldete Teilnehmer können beim Lehrgang nicht mehr berücksichtigt werden. Bitte beachtet dies!

**Bitte die Fortbildungsnachweise mitbringen, damit die Fortbildung dort eingetragen werden kann!**

Der Lehrgang findet nur ab einer Teilnehmerzahl von mehr als 7 Personen statt, die Maximale Teilnehmerzahl liegt bei 20. Je Gliederung werden die ersten 2 gemeldeten Teilnehmer berücksichtigt. Darüber hinaus wird der Lehrgang durch Teilnehmer nach Reihenfolge der Anmeldungen aufgestockt. Anmeldungen nach Anmeldeschluss werden nicht mehr berücksichtigt!

Sollte die Raumreservierung nicht möglich sein, behalten wir uns vor den Lehrgang abzusagen.

**Lehrscheine / (Ausbilder Rettungsschwimmen; - Schwimmen) werden nur noch verlängert, wenn 15 LE (8 LE) Fortbildung (inkl. 2 LE: Nachweis Neuerungen in EH und HLW nachgewiesen z. B. durch EH-Kurs (oder höherwertig) nicht älter als 2 Jahre) vorliegen. Diese Regelung gilt schon seit 2010.**

- Mitzubringen:** Schreibzeug, Badesachen zu verlängernde Lehrschein Urkunden mit: EH Nachweis und Fortbildungsnachweise
- Verpflegung:** Verpflegung wird bereit gestellt
- Ansprechpartner:** Reinecke, Ralf, Mail: [geschaeftsfuehrung@bez-siegen-wittgenstein.dlrg.de](mailto:geschaeftsfuehrung@bez-siegen-wittgenstein.dlrg.de)
- Meldeschluss:** Sa, 22.02.2020

|                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| <b>SIWI-2020-501</b> | <b>Signalmann</b> |
|----------------------|-------------------|

**Zielgruppe:**

Voraussetzungen • Mindestalter gemäß DGUV Regel 105-002 • Gültige Mitgliedschaft in der DLRG • Ärztliche Tauglichkeitsuntersuchung gemäß verbandsinternem Beschluss der DLRG in Anlehnung an die DGUV Regel 105-002. • Basisausbildung Einsatzdienste (401) Ausführungsbestimmungen: Als Nachweis der Basisausbildung Einsatzdienste (401) dient auch die Vorlage der Fachausbildung Wasserrettungsdienst (411). Ausbildungen, die bis zum 31.12.2020 abgeschlossen werden können auch noch mit den in der bis zum 31.12.2017 gültigen Fassung der Prüfungsordnung DLRG Tauchausbildung genannten Voraussetzungen durchgeführt werden. Dies sind: • Mindestalter gemäß DGUV Regel 105-002 • Gültige Mitgliedschaft in der DLRG • Ärztliche Tauglichkeitsuntersuchung gemäß verbandsinternem Beschluss der DLRG in Anlehnung an die DGUV Regel 1005-002 • Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Silber (152) zum Zeitpunkt der Prüfung nicht älter als zwei Jahre • Sprechfunkunterweisung DLRG-Betriebsfunk (710)

**Voraussetzungen:**

- Mitgliedschaft in der DLRG
- Befürwortung durch die entsendende Gliederung

**Inhalte:**

Ausbildung zum Signalmann der DLRG

A 4.1 Theorie A 4.1.1 Gerätekunde • Grundkenntnisse über Aufbau und Wirkungsweise von Leichttauchgeräten • Grundkenntnisse über Aufbau und Wirkungsweise von Tarier- und Rettungsmittel A 4.1.2 Arbeitskunde • Kenntnisse über die verschiedenen Möglichkeiten der Signalgebung • Grundkenntnisse über die Durchführung der verschiedenen Tauchtätigkeiten • Führen des Dienstbuches A 4.1.3 Medizinische Kenntnisse • Grundkenntnisse über die Gefahren für den Taucher bzw. Taucherin beim Abtauchen, Aufenthalt unter Wasser und Austauchen • Grundkenntnisse über Tauchkrankheiten und das Einleiten der Behandlung • Kenntnisse über Erste-Hilfe-Maßnahmen A 4.1.4 Vorschriftenkunde • Kenntnisse über fachspezifische Vorschriften, insbesondere über die DGUV Regel 105-002 „Tauchen mit Leichttauchgeräten in Hilfeleistungsunternehmen“ A 4.2 Praxis • Ankleiden des Tauchers bzw. der Taucherin mit Beurteilung der Vollständigkeit der Ausrüstung • Führen des Tauchers bzw. der Taucherin beim Aufenthalt unter Wasser • Notfall- und Tauchunfallübungen • Rettung eines verunfallten Tauchers bzw. einer verunfallten Taucherin und Einleitung von Hilfemaßnahmen.

**Lehrgangsdaten:**

- Veranstalter:** Bezirk Siegen-Wittgenstein
- Leitung:** Jan Strackbein
- Referenten:** Jan Strackbein, Marvin Schneider
- Termin(e):** Sa, 28.03. - So, 29.03.20 09:00 - 16:00 (DLRG Wachstation Attendorn: Waldenburger Bucht 20, 57439 Attendorn)
- Teilnehmerzahl:** Min: 5, Max: 15
- Kosten:** 15,00 Euro Bezirks intern  
15,00 Euro Bezirks extern
- Sonstiges:** Verpflegung ist vorher anzumelden und kostet 20 Euro

**Anmeldung:**

[SIWI-2020-501](#)

<https://dlrg.net/Seminar/index.php?doc=index&gld=1322000&action=anmeld&id=20>

**Teilnahmebedingungen an Lehrgängen im Bezirk Siegen-Wittgenstein:**

[https://bez-siegen-wittgenstein.dlrg.de/fileadmin/groups/13220000/Termine/Lehrgaenge/Lehrgaenge\\_2020/Teilnahmebedingungen\\_2020\\_neu.pdf](https://bez-siegen-wittgenstein.dlrg.de/fileadmin/groups/13220000/Termine/Lehrgaenge/Lehrgaenge_2020/Teilnahmebedingungen_2020_neu.pdf)

**Mitzubringen:**

DGUV Regel 105-002, Wetterfeste Kleidung, Arbeitshandschuhe

**Verpflegung:**

Verpflegung wird bereit gestellt

Verpflegung ist vorher anzumelden und kostet 20 Euro

**Ansprechpartner:**

Reinecke,Ralf, Mail: [geschaeftsfuehrung@bez-siegen-wittgenstein.dlrg.de](mailto:geschaeftsfuehrung@bez-siegen-wittgenstein.dlrg.de)

**Meldeschluss:**

Sa, 21.03.2020



|               |  |
|---------------|--|
| SIWI-2020-002 | Fortbildung Ausbilder Schwimmen, -Rettungsschwimmen, Lehrschein - - 7UE -inkl. gemeinsames Frühstück |
|---------------|--|

## Zielgruppe:

Inhaber Lehrschein (181)

Ausbilder Schwimmen (182)

Ausbilder Rettungsschwimmen (183)

## Voraussetzungen:

- Lehrschein
- Mitgliedschaft in der DLRG
- Befürwortung durch die entsendende Gliederung

## Inhalte:

|               |  |
|---------------|--|
| 13:00 – 13:15 | Begrüßung/ Feststellung der Anwesenheit  |
| 13:15 – 14:00 | Neue Prüfungsordnung 2 LE  |
| 14:00 – 16:15 | Aquafitness in der Schwimm- und Rettungsschwimmerausbildung (Theorie) 2 LE             |
| 16:30 – 19:30 | Aquafitness in der Schwimm- und Rettungsschwimmerausbildung (Praxis im Hallenbad) 3 LE |
| 19:30 – 20:00 | Verschiedenes, Nachlese  |

## Ziele:

Verlängerung Lehrschein

## Lehrgangsdaten:

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Veranstalter:</b>   | Bezirk Siegen-Wittgenstein  |
| <b>Leitung:</b>        | Uwe Prehl   |
| <b>Referenten:</b>     | Norbert Bielich   |
| <b>Termin(e):</b>      | Sa, 07.11.20 13:00 - 20:00 (Bluebox, Sandstraße 54, 57072 Siegen : Sandstraße 54, 57072 Siegen) |
| <b>Teilnehmerzahl:</b> | Min: 7, Max: 20   |
| <b>Kosten:</b>         | 10,00 Euro pro Teilnehmer (Bezirksintern)<br>25,00 Euro pro Teilnehmer (Bezirksextern)          |

## Sonstiges:

### Anmeldung:

[SIWI-2020-002](#)

<https://dlrg.net/Seminar/index.php?doc=index&glD=1322000&action=anmeld&id=18>

### Teilnahmebedingungen an Lehrgängen im Bezirk Siegen-Wittgenstein:

[https://bez-siegen-wittgenstein.dlrg.de/fileadmin/groups/13220000/Termine/Lehrgaenge/Teilnahmebedingungen\\_an\\_LG\\_2014-06-01.pdf](https://bez-siegen-wittgenstein.dlrg.de/fileadmin/groups/13220000/Termine/Lehrgaenge/Teilnahmebedingungen_an_LG_2014-06-01.pdf)

**Meldeschluss für Teilnehmerkreis Bezirks Siegen-Wittgenstein bis zum 03.10.2020**

**Anmeldung für Teilnehmerkreis Bundesweit ab 04.10.2020**

Nicht angemeldete Teilnehmer können beim Lehrgang nicht mehr berücksichtigt werden. Bitte beachtet dies!

**Bitte die Fortbildungsnachweise mitbringen, damit die Fortbildung dort eingetragen werden kann!**

Der Lehrgang findet nur ab einer Teilnehmerzahl von mehr als 7 Personen statt, die Maximale Teilnehmerzahl liegt bei 20. Je Gliederung werden die ersten 2 gemeldeten Teilnehmer berücksichtigt. Darüber hinaus wird der Lehrgang durch Teilnehmer nach Reihenfolge der Anmeldungen aufgestockt. Anmeldungen nach Anmeldeschluss werden nicht mehr berücksichtigt!

Sollte die Raumreservierung nicht möglich sein, behalten wir uns vor den Lehrgang abzusagen.

**Lehrscheine / (Ausbilder Rettungsschwimmen; - Schwimmen) werden nur noch verlängert,**

**wenn 15 LE (8 LE) Fortbildung (inkl. 2 LE: Nachweis Neuerungen in EH und HLW nachgewiesen z. B. durch EH-Kurs (oder höherwertig) nicht älter als 2 Jahre) vorliegen. Diese Regelung gilt schon seit 2010.**

- Mitzubringen:** Schreibzeug, Badesachen zu verlängernde Lehrschein Urkunden mit: EH Nachweis und Fortbildungsnachweise
- Verpflegung:** Verpflegung wird bereit gestellt
- Ansprechpartner:** Reinecke, Ralf, Mail: [geschaeftsfuehrung@bez-siegen-wittgenstein.dlrg.de](mailto:geschaeftsfuehrung@bez-siegen-wittgenstein.dlrg.de)
- Meldeschluss:** Fr, 23.10.2020