

İlk soğuk günlerde hemen buza çıkma!

Radioda ve Gazetede uyarıları dikkate al!

Hiçbir zaman yalnız buza çıkma!

Belediyeden soruştur, buz seni taşır mı diye!

Anca buz 15 cm kalınsa ve akan suda buz 20 cm kalınsa o zaman göle yaklaş.

Buzu hemen terket eğer çitirdarsa ve çatırdarsa!

Sakın yardım çağırma eğer kendin zor durumda değilsen ama başkalarına yardım et yardımı ihtiyaçları olduğunda.

Ağırlığı dengelemek için, başkalarına tahta, merdiven yada kızakla yardım et.

Kurtarılan kişiyi battaniye ve kuru giysilerle ısıt ve onu sıcak bi odaya götür. Sıcak içeceklerden ona bak, sakın alkol verme.

Kisiyi kurtardık dan sonra ambulans çağır.