




Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft e.V.

# Baadregels

	Köhl di of, ehmdat du in 't Water geihst.		Luchtmatratzen, Autoslauchen un Gummideren sünd neet seker.
	Gah futt to 't Water ut, wenn du kold worst.		Waar Bootjes un Schippen fahren, dürst du neet baden.
	Gah blot an 't Baden, wenn du good tofahrt büst.		Duuk anner Kinner neet unner!
	Gah blot bit to dien Buuk in 't Water, wenn du neet swemmen kannst.		Bi Grummelweer is dat Baden levensgefarelk. Gah futt to 't Water rut.
	Jump blot in 't Water, waar dat deep genoeg un nix in d' Padd is.		Pass up, dat du nüms in Gefahr bringst, wenn du in 't Water jumpst.
	Trau di neet mehr to, as du kannst.		Smiet keen Strunt in 't Water un laat nix liggen. Ofgefall hört in d' Müllemmer.
	Roop nooit ut Spaaß um Hülp, man help annern, wenn se in Nood sünd.		Gah nooit mit heel vull of mit leeg Maag in 't Water.

In das Plattdeutsche übertragen von Herma Knabe