



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

Yüzme kuralları

	Beklenmeyen şartlar altında kendi kendine yardım edebilecek kurallarla ilgilen!		Yüzme bilmiyorsan suyun seviyesi göğsünü geçmesin!
	Deniz'de yüzmenin ayrı ve özel tehlikeleri vardır!		Gereksiz yere asla imdat çağırma ve ihtiyaç olduğunda yardım et!
	Suya girmeden soğuk bir duş al ve üşümeden suyu terk et!		Gemicilik yolları, rıhtımların ve köprütemel direklerinin yakınlarında yüzmek ve oynamak yasak ve tehlikelidir!
	Suya atlamadan suyun derin ve serbest olmasına dikkat et!		Denizde açılırken kendine fazla güvenme!
	Tanımadığın kıyılar senin için tehlikeli olabilir!		Çok aç veya dolu miydeyle yüzmeye gitme! Fazla güneşbanyosundan uzak dur ve ısınmış vücutla soğuk suya girme!
	Bataklık ve bitkilerin yetiştiği sulardan uzak dur!		Suyu kirletme ve temiz tut!
	Üşümeye başlayınca sudan çık, ıslak çamaşırları çıkar ve kurulan!		Diğer yüzücelere, bilhassa çocuklara dikkat et!
	Şişirme yatakları, araba lastikleri ve plastik oyuncakları suda tehlikelidir!		Gökgürültü'de yüzmek çok tehlikelidir!